



COMUNE DI DORGALI

Viale Umberto, 37 -CAP 08022 -Tel. 0784.927221 E-mail: ufficio.cultura@comune.dorgali.nu.it
PROVINCIA DI NUORO

Prot. N. 4966

Dorgali 28 marzo 2025

Oggetto: "Marcia della salute" **Sabato 5 Aprile 2025** – Incontro **ore 9:00** piazzale di Mesaustu

A tutte le Scuole,
Associazioni Sportive,
Associazioni di Volontariato
DORGALI

Considerato il successo della 1^a Edizione, l'Amministrazione Comunale, Assessorato allo Sport, ripropone in data **5 Aprile 2025** la 2^a "Marcia della salute" allo scopo di sensibilizzare tutta la popolazione sull'importanza del movimento e del giovamento che si ricava camminando a contatto con la natura.

L'incontro per la partenza è previsto alle **ore 9.00** nel piazzale di Mesaustu.

Il percorso ha una lunghezza di circa 6 Km., non presenta grossi dislivelli ma è necessario un abbigliamento comodo e una scarpa da trekking o da ginnastica con calze adeguate (che ricoprano la caviglia).

Dallo spiazzo di Mes'Austu si raggiunge la strada del vecchio Mattatoio per andare in direzione Musina e, percorrendo un vecchio sentiero si raggiunge la zona di Canudedda dove poter visitare la Domus de Jana di Mariscai. Si riprende il percorso che porta ad attraversare la SS 125 a Oddurue e si arriva al sentiero pedonale di Tenosule per arrivare a s'Alabarzu in prossimità del campo sportivo di Osolai. Il rientro è previsto dalla strada rurale in sona Funtanacuà dopo un secondo attraversamento della SS 125. Scendendo in direzione Musina si prosegue per un breve tratto in una proprietà privata per riprendere la strada dell'ex Mattatoio e tornare al punto di partenza per un rinfresco. Il tempo di percorrenza è di circa 2 ore.

Durante il percorso si avrà il supporto della Polizia Municipale per gli attraversamenti, dei volontari della Protezione Civile di Dorgali e del Soccorso Alpino di Nuoro.

Per questioni organizzative, vi preghiamo di comunicare l'adesione agli uffici dei Servizi Sociali ai numeri 0784 927249 e 0784 927250.

In attesa di un Vs. riscontro porgo i miei più cordiali saluti.

La Responsabile Area Sociale e Culturale
(Caterina Lovicu)

