



Attività "Sprintt Fishing FIPSAS" per il Comune di Dorgali – Nuoro Progetto finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali

La FIPSAS (Federazione Italiana Pesca Sportiva, Attività Subacquee e Nuoto Pinnato) organizza un appuntamento legato al progetto "SPRINTT FISHING FIPSAS" dedicato a tutti i cittadini Over 65 del Comune di Dorgali.



Le attività verranno condotte dalla FIPSAS che si avvarrà di Istruttori federali e tutor tecnici con il supporto della task force di progetto della Sede centrale di Roma in collaborazione con il Comune di Dorgali, l'Istituto Comprensivo "G.M. Gisellu", con sede in via Lamarmora n.56 a Dorgali – Nuoro e l'Associazione Sportiva SPEEDY SPORT.

Durante le attività pratiche, soprattutto in occasione di dimostrazioni tecniche di pesca indoor e outdoor, potranno essere coinvolti atleti e campioni federali.

L'appuntamento avrà inizio presumibilmente il 21 marzo 2023 alle ore 10:00 e si articolerà in due giornate.

Programma

Di seguito il programma dettagliato delle attività che potrà subire variazioni di data e di luogo a causa delle condizioni metereologiche:

21 marzo 2023 Dorgali NU

- ✓ Ore 10:00 Inizio attività con ritrovo presso il campo sportivo dell'Istituto Comprensivo "G.M. Gisellu" in via Lamarmora n.56 a Dorgali – Nuoro congiuntamente con il Comune di Dorgali.
- ✓ Ore 10:30- 12:00 attività sportiva con la partecipazione delle classi 4 primarie e degli assistenti dell'Associazione Sportiva SPEEDY SPORT.
- ✓ Ore 10:30- 11:00 **Incontro con esperto di nutrizione che fornirà ai partecipanti indicazioni sulla corretta alimentazione per gli over 65.**
- ✓ Ore 11:00 – 11:30 **Incontro con esperto di attività motoria che fornirà ai partecipanti indicazioni sulla corretta attività motoria per gli over 65.**
- ✓ Ore 11:00 Inizio check up della durata di circa 30 minuti effettuato da staff medico specializzato in geriatria del Policlinico Gemelli di Roma con termine alle ore 18:00.
- ✓ Pausa pranzo dalle ore 13:00 alle ore 14:00.
- ✓ Durante le attività di check up i partecipanti verranno coinvolti in sessioni formative relative alle prime nozioni di avvicinamento allo sport della pesca, propedeutiche alle attività previste per il giorno 22 marzo 2023 presso il comprensorio portuale di Cala Gonone – Dorgali NU.
- ✓ Inoltre, nella giornata le attività verranno implementare con una collaborazione di attività sportivo didattica con gli studenti dell'Istituto Comprensivo "G.M. Gisellu" (è prevista la partecipazione anche di nipoti degli stessi partecipanti alle attività di progetto) per uno scambio intergenerazionale territoriale che si sostanzierà in una attività sportiva di coppia nonno-nipote o over 65-studente a carattere competitivo amatoriale.



Pesca a Roubasienne Indoor

Tecnica di pesca Roubasienne - La tecnica di pesca a roubasienne nasce nella città di Roubaix in Francia da cui prende il nome. Essa viene impiegata in numerose competizioni di pesca sportiva anche a livello mondiale. L'azione motoria consiste nel far scorrere la canna fra le mani dopo aver collegato la punta al fusto attuando un movimento coordinato di apertura e chiusura delle braccia con l'ausilio di un rullo posto dietro alla postazione di pesca, sino a distenderla completamente raggiungendo la distanza voluta, che può variare da 4 a 13 metri. A seguire, il pescatore posiziona l'esca con precisione nel posto prescelto e attende l'abboccata del pesce mantenendo la massima concentrazione al fine di effettuare un movimento di ferrata rapido e controllato. Il recupero della preda avviene ritraendo la canna fino ad afferrare la parte iniziale dotata di elastico interno. A questo punto sarà sufficiente staccare la punta dal resto della canna ed effettuare le operazioni di recupero avendo la massima attenzione nella cura del pesce.

22 marzo 2023 Cala Gonone - Dorgali NU

- ✓ Ore 09:00 Inizio attività con ritrovo presso locali individuati congiuntamente con il Comune di Dorgali.
- ✓ Ore 09:30 Inizio check up della durata di circa 30 minuti effettuato da staff medico specializzato in geriatria del Policlinico Gemelli di Roma con termine alle ore 16:00.
- ✓ Pausa pranzo dalle ore 13:00 alle ore 14:00.
- ✓ Per l'intera durata sono previste alcune postazioni per l'esercizio di differenti tecniche di pesca all'interno del comprensorio portuale di Cala Gonone dove i partecipanti potranno cimentarsi in attività di pesca sportiva sotto la guida di Istruttori federali abilitati.

Durante entrambe le giornate SPRINTT FISHING la Federazione consegnerà gadget a tutti i partecipanti ed effettuerà premiazioni per coloro che avranno preso parte alle attività sportive organizzate. È inoltre in previsione un tesseramento per chi svolgerà attività sportiva che potrà essere in tal modo proseguita in loco per una annualità presso una società affiliata alla Federazione con il supporto degli Istruttori federali.

Roma, 31 gennaio 2023

II RESPONSABILE DI PROGETTO
Vice Segretario Nazionale FIPAS
Dott.ssa Francesca Cavallucci

ELENCO MATERIALE OCCORRENTE